

Exercices pratiques

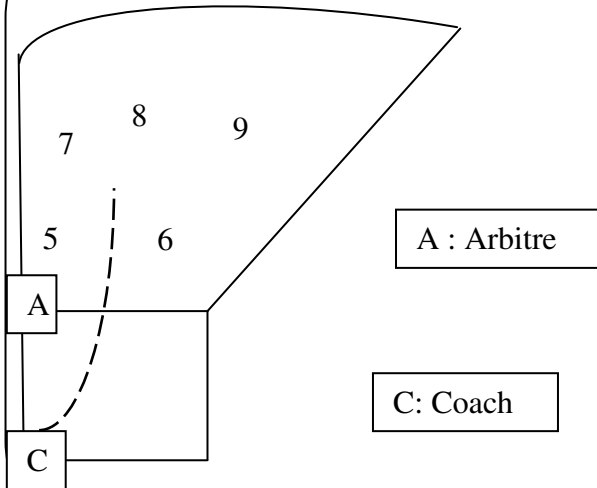
Objet d'étude

La protection vis à vis d'une balle frappée en fly.

Description niveau de jeu, niveau de compétence / Blind baseball :

Pour tous les niveaux

Dispositif / Schéma



Consignes

Le coach frappe des balles en l'air ou fly.

L'arbitre crie "Fly".

Les joueurs doivent se protéger la tête en s'accroupissant et en mettant le gant sur la tête.

Critères de réussite

Bonne attitude



Attitude incorrecte

